

LIBRE MOUNTE CALA FESTIVAL

1/05/2022 - Gréolières les neiges
Course LIBRE de Montagne

Principe et règle : Atteindre de 1 à 5 sommets (Le Jérù, Le Jas, Les Crêtes, Les Cimes, Le Haut Cheiron)... et en redescendre...

Le nombre de sommets atteints détermine 5 niveaux «CHEIRONiards» de forme physique.

Chaque participant doit scanner un QR code au départ, puis à chaque sommet,

Puis redescendre scanner au point de départ (et enchaîner s'il le souhaite)



Chacun est LIBRE de choisir :

Sa catégorie : à pied / à vélo / à cheval / à ski / en raquettes... voire en tongs / en palmes / en pyjama ...

Son niveau : «Petit CHEIRONiard» (1 sommet-375 D+) «Jeune CHEIRONiard» (2 sommets-750 D+) «CHEIRONiard» (3 sommets - 1125 D+) «Grand CHEIRONiard» (4 sommets - 1500 D+) et «CHEIRONiard Royal» (5 sommets - 1875 D+)...

L'ordre dans lequel il les atteint...

Son itinéraire...

Son horaire de départ : entre 8h30 et 10h... (attention : dernière montée autorisée 13h)

Son ravitaillement : chacun amène le sien...

Matériel : un smartphone muni de l'appli gratuite dédiée (iorienteering), un gobelet

Résultats : un tableau de participation précisera nom, catégorie, niveau et temps réalisé ; l'application vous indiquera temps et parcours des participants

Buvette sur place... sandwichs et boissons

Récompenses : aucune - exceptées les félicitations du Jury et le badge du niveau atteint



Inscription à l'avance obligatoire

sur : <https://cheironmontagne.club/mounte-cala/>

Adhérent licencié CMC : 0 euro / Adhérent sympathisant CMC : 5 euros / Extérieurs : 10 euros